

ZVOČNA KOPEL

Zvočna invokacija s planetarnim gongom Lune, pojočimi himalajskimi posodicami in drugimi glasbili.



Sproščujoča zvočna kopel traja cca. 1 uro. Gong se je uporabljal že pred 4000 leti in je inštrument izredne transformacijske moči. Njegov ocean zvoka naše celostno bitje na vseh ravneh prepodaja in harmonizira. Njegov zvok pomlajuje naša telesa in nam odpira doživljanje polnosti življenjske energije. Zvočna kopel poteka leže, zato s seboj prinesite podložke in odejo ali spalno vrečo, da vam bo udobno in toplo. Že dan pred tem je priporočljivo piti več vode kot običajno in s pitjem vode nadaljujete vse do naslednjega dne. Zvok gonga se namreč zadržuje v vas še 24 ur po invokaciji. S seboj lahko prinesete tudi plastenko vode, da se naužijete zvočnih vibracij.

